

Кукало Е. В.¹,

старший преподаватель

кафедры физической подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

Шарманова В. В.²,

преподаватель

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ЖЕНСКОГО ПОЛА, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ

В настоящее время наблюдается устойчивая тенденция увеличения численности лиц женского пола, поступающих на службу в органы внутренних дел Российской Федерации, что обуславливает необходимость пересмотра некоторых принципов организации и использования средств и методов физической подготовки, учитывая психологические и физические особенности организма женщин. Высокий уровень профессиональной физической подготовки, а также морально-психологической устойчивости сотрудников женского пола является наиболее важным фактором, оказывающим влияние на успешность профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел, обеспечение законности при несении службы по борьбе с преступностью и сохранении жизни и здоровья самого сотрудника полиции.

Образовательные организации системы МВД России выполняют ведущую роль в профессиональной подготовке курсантов, главная цель образовательного процесса заключается в получении теоретических знаний, их отработка на практике, а также в развитии интеллектуальных способностей и формировании умений и навыков по специальной физической подготовке, необходимых для сохранения жизни и здоровья.

На занятиях по специальной физической подготовке курсанты образовательных организаций МВД России выполняют упражнения различного рода, однако,

¹ © Кукало Е. В., 2021.

² © Шарманова В. В., 2021.

несмотря на их обилие, особое предпочтение отдается боевым приемам борьбы, поскольку они составляют основу профессиональной подготовки. Однако преподаватели специальной физической подготовки сталкиваются с рядом сложностей и противоречий, связанных с увеличением гендерной неоднородности учебных взводов, и многие физические нагрузки не носят дифференцированный характер. Изучение боевых приемов борьбы повышают уровень физической подготовки курсантов женского пола, – они становятся более быстрыми, гибкими и ловкими.

Физическая подготовка девушек должна быть направлена на развитие следующих качеств:

- целеустремленности, настойчивости и упорства, несмотря на возникающие препятствия и трудности;

- терпеливости в противостоянии дискомфорту;

- мотивированности достижения высоких результатов;

- самостоятельности, ответственности за принятые решения;

- решительности и смелости, так как зачастую нерешительность,

- трусость негативно сказывается на выполнении поставленных задач;

- самообладание и выдержка;

- способность сдерживать эмоциональные проявления, контролировать свое поведение, поскольку лица женского пола не обладают достаточной стрессоустойчивостью и высокой степенью проявления волевого усилия.

Овладение современной техникой и эффективное ее использование требуют сегодня уже не столько затрат физической энергии, сколько потребности проявлять в условиях нарастающего утомления и психоэмоционального напряжения необходимые профессионально-личностные качества. В образовательных организациях системы МВД России к курсантам и слушателям женского пола предъявляются достаточно высокие требования; соответствовать им, девушке необходимо иметь весомый запас физических, психологических сил. Регулярные физические упражнения способствуют перестройке функционального действия организма, позволяют вырабатывать у женщин стрессоустойчивость, а также высокую степень проявления волевого усилия.

Таким образом, к курсантам женского пола, поступающим на службу в органы внутренних дел Российской Федерации предъявляются достаточно высокие требования к уровню их физической подготовленности, который обеспечивается совокупностью различных факторов. Особое место занимает специальная физическая подготовка, поскольку именно она является одной из важнейших дисциплин профессиональной служебной подготовки. В ходе физической подготовки

и тренировочного процесса формируются и совершенствуются физические способности: сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость.

Список литературы

1. Косиковский, А. Р. Организация профессиональной служебной и физической подготовки в органах внутренних дел : учебно-методическое пособие / А. Р. Косиковский. – М. : Академия управления МВД России, 2020.

2. Макеева, В. С. Физическая подготовка курсантов женского пола, обучающихся в вузах МВД России, направленная на развитие профессионально важных качеств / В. С. Макеева, С. Н. Баркалов, А. В. Алдошин // Педагогический журнал. – 2017. – Т. 7. – № 2А. – С. 26–35.

3. Панова, О. С. Методические аспекты обучения боевым приемам борьбы женщин-сотрудниц органов внутренних дел России / О. С. Панова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 9 (175). – С. 226–230.

4. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш; под общ. ред. Н. В. Третьяковой. – М. : Спорт, 2016.

5. Ефременко, М. А. Усовершенствование содержания обучения боевыми приемами борьбы: основные проблемы / М. А. Ефременко // Совершенствование системы профессиональной подготовки сотрудников ОВД в современных условиях. – М., 2017. – С. 86–87.